



Информационный бюллетень

Государственное учреждение
«Островецкий районный центр гигиены и эпидемиологии»

Выпуск 4

19 апреля – День профилактики болезней сердца

В Республике Беларусь одно из первых мест в структуре смертности и инвалидности населения, как и в предыдущие годы, занимают болезни системы кровообращения (БСК). Актуальность проблемы БСК обусловлена также высокой распространенностью данной патологии.

Сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) являются основной причиной преждевременной смерти и инвалидности как в большинстве европейских стран, так и в Беларуси, что приводит к увеличению затрат на медицинскую помощь. В основе патологии обычно лежит атеросклероз, который развивается незаметно в течение многих лет и обычно проявляется в дальнейшем определенной симптоматикой.

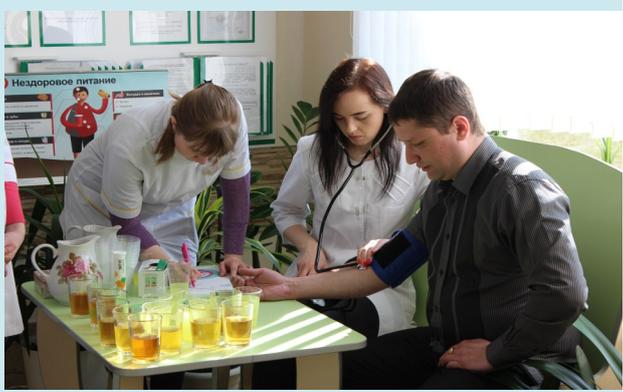
Значительное количество случаев ССЗ зависит от стиля жизни и переменных физиологических факторов.

Снижение факторов риска, несомненно, приводит к снижению смертности и заболеваемости.

В центральной районной аптеке №95 прошла акция «Здоровье для всех!».

«Здоровым быть здорово!» – утверждали волонтеры районной организации Красного Креста и приглашали посетителей центральной районной аптеки №95 на бесплатную консультацию.

И не только консультацию терапевтов Островецкой ЦБР Виктории Басай и Виктории Емельян врача-гигиениста районного ЦГЭ Гречуха Т.С. могли получить все желающие. Посещение уголка здо-



ровья включало измерение артериального давления, роста, веса, индекса массы тела и, что пользовалось особым успехом, дегустацию фиточаев и витаминных комплексов, а также рекомендации по хранению и употреблению лекарственных средств.

Девиз организованной совместно с ЦРБ, ЦРА №95 и Красным крестом профилактической акции – «Здоровым быть здорово». Акция приурочена ко Всемирному дню здоровья – 07 апреля. Лозунг Дня здоровья 2018 года – «Здоровье для всех» - является руководящим принципом работы ВОЗ и придает импульс кампании, проводимой в настоящее время на уровне всей организации в поддержку стран в их стремлении к обеспечению всеобщего охвата услугами здравоохранения (ВОУЗ).

Клеши начинают новый сезон

С целью профилактики нападения клещей и связанного с этим риска заражения «клещевыми инфекциями» Министерство здравоохранения Республики Беларусь рекомендует при выездах в загородную зону, дачные участки, при посещении лесных и парковых зон соблюдать следующие меры предосторожности и защиты:

- используйте одежду из плотных тканей светлых оттенков, максимально закрывающую открытые участки тела;
- при длительном нахождении в местах вероятного нападения клещей применяйте отпугивающие средства (репелленты), которые наносятся на одежду или кожу (согласно инструкции);
- проводите само- и взаимоосмотры для обнаружения и снятия с одежды клещей не реже одного раза в час в конце посещения лесных и парковых зон.